


## Informationsblatt Infektionsschutz

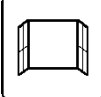

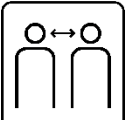


Comprendagir ist es wichtig Teilnehmende und Referent\*innen zu schützen:

- Comprendagir zählt darauf, dass die Teilnehmenden für eine entspannte Kursatmosphäre die nachstehenden Massnahmen eigenverantwortlich umsetzen.
- Bitte nehmen Sie Kontakt auf, wenn Sie Bedenken haben, dann können wir besprechen wie Sie sich im Kurs trotz reduzierter Schutzmassnahmen wohl fühlen können.


### Vor dem Kurs/ Während dem Kurs:

 <p>Andere schützen durch freiwillige Isolation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kursteilnehmer*innen mit Erkältungssymptomen testen sich auf Covid-19 vor dem Kurs und tragen bei negativem Testresultat eine FFP2 oder Typ IIR Maske und vermeiden Kontakt zu anderen Kursteilnehmer*innen. Wenn möglich, wählen sie einen Sitzplatz wo Abstand eingehalten werden kann.</li> <li>• Kursteilnehmer*innen (auch geimpfte) mit einem positiven Covid-19 Testresultat dürfen während 10 Tagen nach dem positiven Testresultat nicht physisch am Kurs teilnehmen.</li> <li>• Kursteilnehmer*innen, welche Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person hatten, dürfen während 10 Tagen nur mit einer FFP2 Maske am Kurs teilnehmen und halten Abstand zu anderen Kursteilnehmer*innen. <b>bitte nehmen Sie schnellstmöglich Kontakt auf, damit allenfalls Online Lösungen für die Kursteilnahme gefunden werden können.</b></li> <li>• Kursteilnehmer*innen (auch geimpfte), welche während dem Kurs Symptome entwickeln, vermeiden Kontakt mit anderen Personen und nehmen zur Absprache umgehend mit der Referentin Kontakt auf, wenn möglich telefonisch.</li> </ul>
--	--

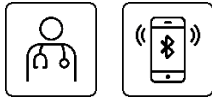
### Während dem Kurs:

 <p>Lüften</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Kursraum hat eine Lüftung.</li> <li>• Es werden trotzdem regelmässig die Fenster länger geöffnet</li> <li>• Es ist ein CO2-Messgerät vorhanden.</li> <li>• Bei niedrigen Aussentemperaturen bitte Halstuch/ Jacke mitbringen</li> </ul>
 <p>Maske Typ IIR als Konsens in der Kursgruppe</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eine Maskenpflicht wird vereinbart sobald 1 teilnehmende Person dies wünscht. Der Wunsch wird vor Kursbeginn an comprendagir mitgeteilt. Die Information erfolgt anonym in den Tagen vor dem Kurs via Mail.</li> <li>• Nach der Information besteht während der ganzen Anwesenheit im Kursraum eine Maskenpflicht, Ausgenommen beim Essen und Trinken</li> <li>• Es werden Masken vom Typ IIR empfohlen, bitte keine Stoffmasken.</li> <li>• Bitte bringen Sie Ihre eigene Maske mit.</li> <li>• Die Maske soll Nase und Mund vollständig bedecken.</li> </ul>
 <p>Abstand halten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ohne Maske wird im gegenseitigen Einverständnis auf Abstand geachtet, die Möblierung wird in den Pausen so umgestaltet, dass bei Gesprächen mehr Raum entstehen kann</li> </ul>
 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Kurs wird die Husten- und Niessetikette eingehalten (Taschentuch oder Ellenbeuge)</li> <li>• Auf Händeschütteln wird verzichtet, ausser beide Personen sind mit anderen Formen einverstanden.</li> </ul>

### Während dem Kurs:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hände waschen oder desinfizieren vor dem Betreten des Kursraums, vor dem Benützen der Bibliothek</li> <li>• Seife und Einmalhandtücher stehen im Kursraum/ Toiletten zur Verfügung</li> <li>• Händedesinfektionsmittel ist an der Eingangstüre vorhanden</li> <li>• Geschirr wird von den Teilnehmenden nach Gebrauch direkt im Geschirrspüler versorgt. Geschirr wird mit mind. 65° gereinigt</li> <li>• Die Kursteilnehmer*innen werden gebeten ihre eigenen Stifte und allenfalls ein Hand-/Badetuch für den Stuhl mitzubringen</li> <li>• Türen und Behälter werden wo sinnvoll/ möglich offen gelassen</li> <li>• Für die Pausenverpflegung werden verpackte oder waschbare Lebensmittel angeboten.</li> <li>• Tischflächen und abwischbare Stühle werden nach Kursende, gemeinsam benutzte Flächen täglich gereinigt</li> </ul>
<p>Allgemeine Hygiene und Händehygiene</p>	

### Vor/ Während/ Nach dem Kurs

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benutzen Sie die Möglichkeit eines Tests vor dem Kurs, falls Sie nicht sicher sind, ob Sie Kontakt zu infizierten Personen hatten. Möglichkeiten in der Umgebung (ohne Gewähr): <a href="https://apotheken-aargau.ch/corona-schnelltests/">https://apotheken-aargau.ch/corona-schnelltests/</a>; <a href="https://lindenapo.ch/covid-tests-suhreparck/">https://lindenapo.ch/covid-tests-suhreparck/</a>, , <a href="https://www.ksa.ch/covid-19/covid-19-test">https://www.ksa.ch/covid-19/covid-19-test</a></li> <li>• Beim Auftreten von Symptomen einer Covid-19 Erkrankung in den 14 Tagen nach dem Kurs lassen sich die Kursteilnehmer*innen testen und teilen ein positives Resultat comprendagir mit.</li> </ul>
<p>testen bei Verdacht ohne Symptome</p>	
<p>Contact Tracing ermöglichen</p>	