

Informationsblatt COVID-19 Schutzkonzept

Comprendagir ist es wichtig Teilnehmende und Referent*innen zu schützen:

- Die maximale Kursgrösse ohne Referent*innen beträgt abhängig von der Sitzordnung 8-11 Personen.
- Comprendagir zählt darauf, dass die Teilnehmenden für eine entspannte Kursatmosphäre die nachstehenden Massnahmen eigenverantwortlich umsetzen.

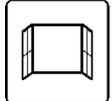
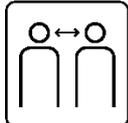
Seit 20.12.2021 gilt bei Kursen die 2G Covid-Zertifikatspflicht:

	<ul style="list-style-type: none"> • Das Zertifikat wird am Morgen zusammen mit einem Ausweis geprüft • Das Zertifikat muss für die ganze Kursdauer gültig sein. • Weitere Informationen unter: https://bag-coronavirus.ch/zertifikat/
---	--

Vor dem Kurs/ Während dem Kurs:

 <p>Vorgaben bezüglich Isolation und Quarantäne einhalten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kursteilnehmer*innen (auch geimpfte) mit Symptomen *) einer Covid-19 Erkrankung dürfen nicht physisch am Kurs teilnehmen. • Kursteilnehmer*innen nach einer Covid-19 Erkrankung dürfen während 2 Wochen nach überstandener Krankheit nicht physisch am Kurs teilnehmen. • Kursteilnehmer*innen, die Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person hatten oder nach einem Aufenthalt in einem Risikogebiet (gemäss BAG-Liste) in (Selbst)-Quarantäne befinden, dürfen während 10 Tagen nicht physisch am Kurs teilnehmen. <p>bitte nehmen Sie schnellstmöglich Kontakt auf, damit allenfalls Online Lösungen für die Kursteilnahme gefunden werden können.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kursteilnehmer*innen (auch geimpfte), welche während dem Kurs Symptome entwickeln, vermeiden Kontakt mit anderen Personen und nehmen zur Absprache umgehend mit der Referentin Kontakt auf, wenn möglich telefonisch.
---	--

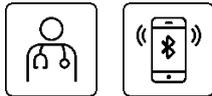
Während dem Kurs:

 <p>Lüften</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Der Kursraum hat eine Lüftung. • Es werden trotzdem regelmässig die Fenster länger geöffnet (mind. 2x/h) • Bei niedrigen Aussentemperaturen bitte Halstuch/ Jacke mitbringen
 <p>Maske Typ IIR Pflicht</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Es besteht während der ganzen Anwesenheit im Kursraum eine Maskenpflicht. • Ausgenommen beim Essen und Trinken • Es werden Masken vom Typ IIR empfohlen, bitte keine Stoffmasken. • Bitte bringen Sie Ihre eigene Maske mit. • Die Maske soll Nase und Mund bedecken.
 <p>Abstand halten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • In Situationen ohne Maske zwingend Abstand halten <ul style="list-style-type: none"> ◦ Beim Essen in den Pausen und Mittagspausen • Ansonsten soweit möglich Abstand halten <ul style="list-style-type: none"> ◦ Bei Gesprächen, Gruppenarbeiten und Gruppenaktivitäten im Aussenraum
	<ul style="list-style-type: none"> • Im Kurs wird die Husten- und Niessetikette eingehalten (Taschentuch oder Ellenbeuge) • Auf Händeschütteln wird verzichtet • Wir begrüßen uns mit anderen Ausdrucksformen des Respekts und Willkommenheissens

Während dem Kurs:

	<p>Allgemeine Hygiene und Händehygiene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hände waschen oder desinfizieren vor dem Betreten des Kursraums, vor dem Berühren von gemeinsam benutzten Griffen, der Bibliothek und der Zubereitung der Heissgetränke • Seife und Einmalhandtücher stehen im Kursraum/ Toiletten zur Verfügung • Händedesinfektionsmittel ist an der Eingangstüre vorhanden • Geschirr wird von den Teilnehmenden nach Gebrauch direkt im Geschirrspüler versorgt. Geschirr wird mit mind. 65° gereinigt • Die Kursteilnehmer*innen werden gebeten ihre eigenen Stifte und allenfalls ein Hand-/Badetuch für den Stuhl mitzubringen • gepolsterte Stühle mit Stoffoberflächen sollen mit einem sauberen Hand- oder Badetuch benutzt werden • Türen und Behälter werden wo sinnvoll/ möglich offen gelassen • Für die Pausenverpflegung werden nur verpackte oder waschbare Lebensmittel angeboten. • Tischflächen und abwischbare Stühle werden nach Kursende, gemeinsam benutzte Flächen täglich gereinigt
---	--

Vor/ Während/ Nach dem Kurs

	<p>testen bei Verdacht ohne Symptome</p> <p>Contact Tracing ermöglichen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Benutzen Sie die Möglichkeit eines Tests vor dem Kurs, falls Sie nicht sicher sind, ob Sie Kontakt zu infizierten Personen hatten. • Beim Auftreten von Symptomen (auch für geimpfte) einer Covid-19 Erkrankung in den 14 Tagen nach dem Kurs lassen sich die Kursteilnehmer*innen testen und teilen ein positives Resultat comprendagir mit.
--	--

*) Krankheitssymptome (Gemäss BAG):

Die häufigsten Symptome sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein.

Wenn Sie eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome haben, sind Sie eventuell am neuen Coronavirus erkrankt. <https://check.bag-coronavirus.ch/screening>